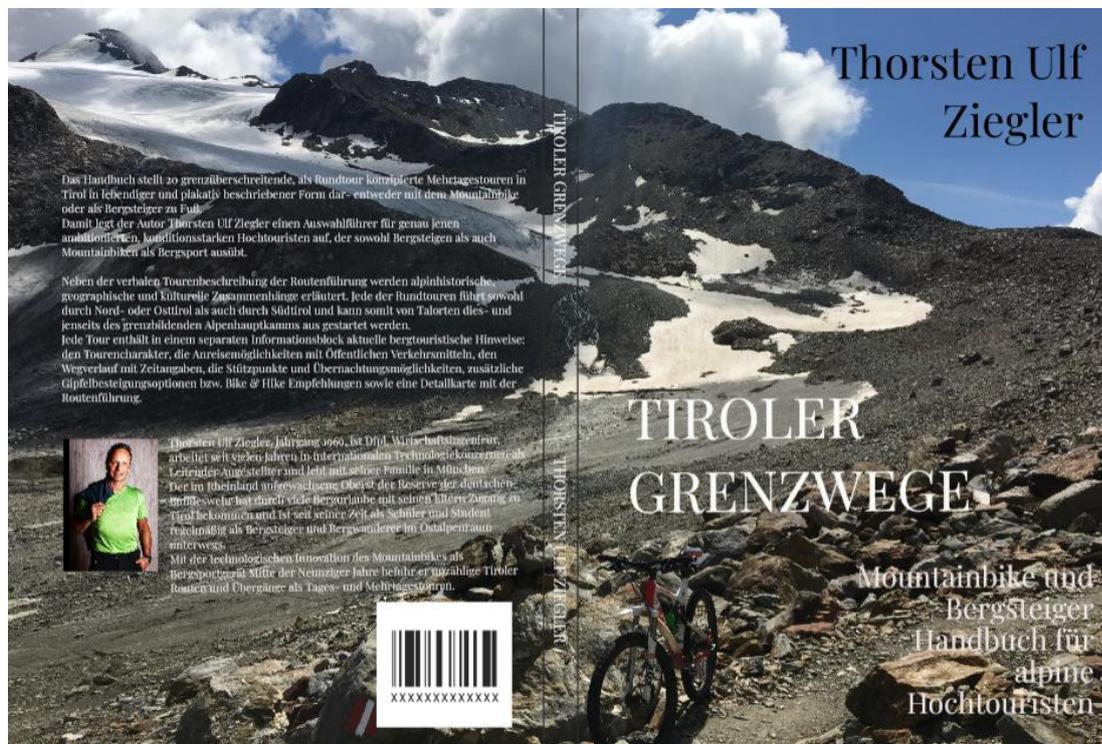


NEUERSCHEINUNG – AB 01.04.2022 IM BUCHHANDEL ERHÄLTlich



Tiroler Grenzwege- Mountainbike und Bergsteiger Handbuch für alpine Hochtouristen

Das Handbuch stellt **20 grenzüberschreitende, als Rundtour konzipierte Mehrtagestouren in Tirol** in lebendiger und plakativ beschriebener Form dar- entweder mit dem Mountainbike oder als Bergsteiger zu Fuß. Damit legt der Autor Thorsten Ulf Ziegler einen Auswahlführer für genau jenen ambitionierten, konditionsstarken Hochtouristen auf, der sowohl **Bergsteigen** als auch **Mountainbiken** als Bergsport mit Ambition betreibt. Genau diese Hochtouristen aus Nordtirol, Osttirol, Südtirol, Bayern, der Ostschweiz und dem gesamten deutschen Sprachraum bilden die Zielgruppe für dieses Handbuch. Denn die bislang verfügbare Literatur greift jeweils nur die eine oder die andere Sportart auf. In den Bergregionen zwischen Nordtirol, Osttirol und Südtirol gibt es viele mehr oder weniger selten begangene Routen, die den **Alpenhauptkamm** spektakulär überschreiten. Der Grund dafür ist darin zu suchen, dass eine reine Nord-/ Süd-Überschreitung (oder umgekehrt) oftmals mit einem mühsamen Transfer zurück zum Ausgangspunkt verbunden ist. Darüber hinaus sind einige **Tiroler Grenzwege** erst in den letzten Jahren gletscherfrei geworden und stehen somit erst nun dem erfahrenen Hochtouristen zur Verfügung.

Neben der verbalen **Tourenbeschreibung der Routenführung** werden alpinhistorische, geographische und kulturelle Zusammenhänge erläutert. Jede der Rundtouren führt sowohl durch Nord- oder Osttirol als auch durch Südtirol und kann somit von Talorten dies- und jenseits des Alpenhauptkamms aus gestartet werden.

Jede Tour enthält in einem separaten **Informationsblock** aktuelle bergtouristische Hinweise: den Tourencharakter, die Anreisemöglichkeiten mit Öffentlichen Verkehrsmitteln, den Wegverlauf mit Zeitangaben, die Stützpunkte und Übernachtungsmöglichkeiten, zusätzliche Gipfelbesteigungsoptionen bzw. Bike & Hike Empfehlungen sowie eine Detailkarte mit der Routenführung.

Autor: Thorsten Ulf Ziegler; Titel: Tiroler Grenzwege – Mountainbike und Bergsteiger Handbuch für alpine Hochtouristen; leonx, München, 2022; ISBN: 9 789403 654355; 160 Seiten; Preis: 24,95€

Kontakt: info@leonx.de; 15.03.2022